



PLAN D'ACTION
DEPARTEMENTAL
2024-2025
G.A.F

VERSION 1

19/09/2024



COMMISSION TECHNIQUE DEPARTEMENTALE GAF

Présidents administratifs : Richard GRAUX ☎06.16.45.94.27 @ richard.graux@sfr.fr
Corinne FEIX ☎06.62.95.97.17 @ corinne.ermontgym@gmail.com
Déléguée technique générale : Bénédicte LIU MAN HIN ☎06 77 19 15 69 @ benedicte.liu@orange.fr
Présidente technique : Vanessa LEIBNITZ ☎06.21.43.69.15 @ melle.leibnitz@hotmail.fr
Cadre technique : Carole PISANI ☎06.73.62.56.44 @ gym95.ffg@wanadoo.fr

JUGEMENT

Responsable : Elsie LE BALCH ☎ 06.71.87.15.23 -- elb.gymnastique@gmail.com

COMPETITIONS

Responsable administratif : Richard GRAUX ☎06.16.45.94.27 -- richard.graux@sfr.fr

Responsable technique : Carole PISANI ☎06.73.62.56.44 -- gym95.ffg@wanadoo.fr

JEUNESSE

Responsable technique : Vanessa MONY ☎06.69.55.41.34 -- vanemony@gmail.com

Responsable technique : Carole PISANI ☎06.73.62.56.44 -- gym95.ffg@wanadoo.fr

FORMATION DE CADRES

Responsable technique : Carole PISANI ☎06.73.62.56.44 -- gym95.ffg@wanadoo.fr

ACCESS GYM

Responsable technique : Carole PISANI ☎06.73.62.56.44 -- gym95.ffg@wanadoo.fr

FORMATION PERMANENTE DES ENTRAINEURS

Responsable technique : Carole PISANI ☎06.73.62.56.44 -- gym95.ffg@wanadoo.fr

CENTRE D'ENTRAINEMENT PERMANENT

Responsable technique : Carole PISANI ☎06.73.62.56.44 -- gym95.ffg@wanadoo.fr

MEMBRES DU COMITE TECHNIQUE GAF

Audrey BRESCIA ☎06 26 17 50 66 -- dre.drey@hotmail.fr

Vanessa QUEMARD ☎06 26 88 38 39 -- vanessaquemard@gmail.com

COMMISSION JUGEMENT

Responsable FORMATION : Elsie LE BALCH ☎06.71.87.15.23

Courriel : elb.gymnastique@gmail.com

ATTENTION :

En engageant une équipe ou des individuelles dans une filière, le club doit s'assurer qu'il pourra répondre au niveau de juge demandé. Il incombe donc aux clubs de prévoir un plan de formation de ses juges en fonction de ses intentions compétitives, et de planifier la répartition de ses juges pour la saison.

Que peut-on juger jusqu'en Région Ile de France en fonction de son niveau ?

| | Fédéral A et B | | Performance Code FFG | | Performance Code FIG Aménagé | |
|----|----------------|--------|----------------------|--------|------------------------------|--------|
| | Jury D | Jury E | Jury D | Jury E | Jury D | Jury E |
| N1 | X | X | | | | |
| N2 | X | X | X | X | | X |
| N3 | X | X | X | X | X | X |
| N4 | X | X | X | X | X | X |

Prérogatives Fédérales :

Un juge Niveau 1 n'a pas accès aux compétitions de performance (Même pas en tant que Jury E).

L'entrée en formation Niveau 1 est accessible dès 14 ans (avoir 14 ans en 2025).

Le participant doit être âgé de 14 ans révolus à la date de l'examen. Toutefois, toute personne n'ayant pas atteint l'âge de 14 ans à la date de l'examen peut solliciter une dérogation auprès du responsable régional des juges pour passer l'examen. En cas d'obtention, le diplôme prend effet à compter des 14 ans révolus. Il ne pourra donc juger qu'après sa date d'anniversaire !!!

JUGE GAF NIVEAU I

Le Département du 95 a la charge de la formation du Juge Niveau I.

Tout juge souhaitant officier sur le cycle 2025/2028 devra avoir suivi une formation aux gestes qui sauvent.

Pour valider ce Niveau I, il faut :

1. Être présent à tous les cours,
2. Réussir l'examen organisé par le CDVO,
3. Juger 2 fois dans la saison.

Conditions d'inscription

- Être licencié à la FFG pour la saison 2024-2025
- Le participant doit être âgé de 14 ans révolus à la date de l'examen. *Toutefois, toute personne n'ayant pas atteint l'âge de 14 ans à la date de l'examen peut solliciter une dérogation auprès du responsable régional des juges pour passer l'examen. En cas d'obtention, le diplôme prend effet à compter des 14 ans révolus. Il ne pourra donc juger qu'après sa date d'anniversaire !!!*

Contenu de la formation

- Fédéral A (Trophée régional 1,2 et 3).
- Fédéral B.
- Symbolique de base.
- Fautes liées à l'exécution.
- Note de Départ.

Pour la 1ère séance, le candidat doit avoir IMPERATIVEMENT :

- 1) LA BROCHURE DES PROGRAMMES FEDERAL A ET B A SA DISPOSITION.
(Disponible au téléchargement sur le site de FFGYM, Rubrique « Base documentaire GAF » + brochure régionale GAF)
- 2) SA LICENCE FFGYM 2024-2025

Coût de la Formation :

Participation aux frais de formation : 50€ (facture envoyée au club, règlement à l'ordre du CDVO Gym par chèque ou virement bancaire : FR76 1020 7001 5126 1901 8367 577)

Inscription à la formation :

Sur le site du CRIFGYM / <https://www.crif-ffgym.com/>

Date limite : 30 septembre 2024 impérativement.

CALENDRIER DE LA FORMATION JUGE GAF N I

- **Dimanche 06 octobre 2024** 🕒 Dimanche 9h-12h/13h-16h30
ETOILE GOUSSAINVILLOISE
18 rue Etienne Dolet – GOUSSAINVILLE
- **Samedi 12 octobre 2024** 🕒 Samedi 9h-12h/13h-16h30
GYMNASE DE LA BUTTE AUX PERES
(Salle de tennis de table)
4 chemin de la Butte aux Pères - MONTMORENCY
- **Dimanche 10 novembre 2024** 🕒 Dimanche 9h-12h/13h-16h30
ETOILE GOUSSAINVILLOISE
18 rue Etienne Dolet – GOUSSAINVILLE
- **Samedi 16 novembre 2024** 🕒 Dimanche 9h-12h/13h-16h30
(dont Examen Blanc)
PARC DES SPORTS DE SAINT OUEN L'AUMONE
(Salle de la conférence 1^{er} étage , 4 Bd Ducher)
SAINT OUEN L'AUMÔNE

EXAMEN de JUGE

- **Samedi 30 novembre 2024 de 13h à 17h**
COMPLEXE DE LA PRAIRIE
(Salle Polyvalente 2)
21 rue de Condé
95460 Ezanville

RECYCLAGE DES JUGES GAF N I

Le recyclage des juges N1 est obligatoire pour pouvoir juger sur l'olympiade.
Tout juge souhaitant officier sur le cycle 2025/2028 devra avoir suivi une formation aux gestes qui sauvent.

→ **Samedi 23 novembre 2024** 🕒 Samedi 14h à 17h
Gymnase de la Butte aux Pères
(Salle de tennis de table)
4 chemin de la Butte aux Pères
95160 MONTMORENCY

→ **Samedi 30 novembre 2024** 🕒 Samedi 9h-12h
COMPLEXE DE LA PRAIRIE
(Salle polyvalente 2)
21 rue de Condé
95460 EZANVILLE

SECTEUR JEUNESSE

ECHANGES ET PARTAGES DE COMPETENCES ENTRE ENTRAÎNEURS

Responsable technique : Vanessa MONY ☎ 06.69.55.41.34 vanemony@gmail.com

Cette année, nous avons décidé de faire les CPS sous une autre forme.

Nous sommes le département d'Ile de France où il y a le plus de clubs représentés dans les catégories performance et nous en sommes fiers.

Pour que cela perdure et pour que nous continuions ensemble à nous perfectionner, nous vous proposons des regroupements d'entraîneurs accompagnés de 3 ou 4 de leurs gymnastes sur des samedis en fin d'après midi.

Chaque regroupement aura un thème choisi en amont par l'ensemble des entraîneurs.

Les entraîneurs amèneront les gymnastes de leur club qui seront concernées par ce thème. Les gymnastes choisies pourront être différentes suivant les thèmes.

Exemples : les bases en gymnastique, alignements pour les poussines, les grands tours aux barres, les sauts gymniques valeurs C, les tours proches pour les benjamines, minimes et plus.

↳ **Objectifs :**

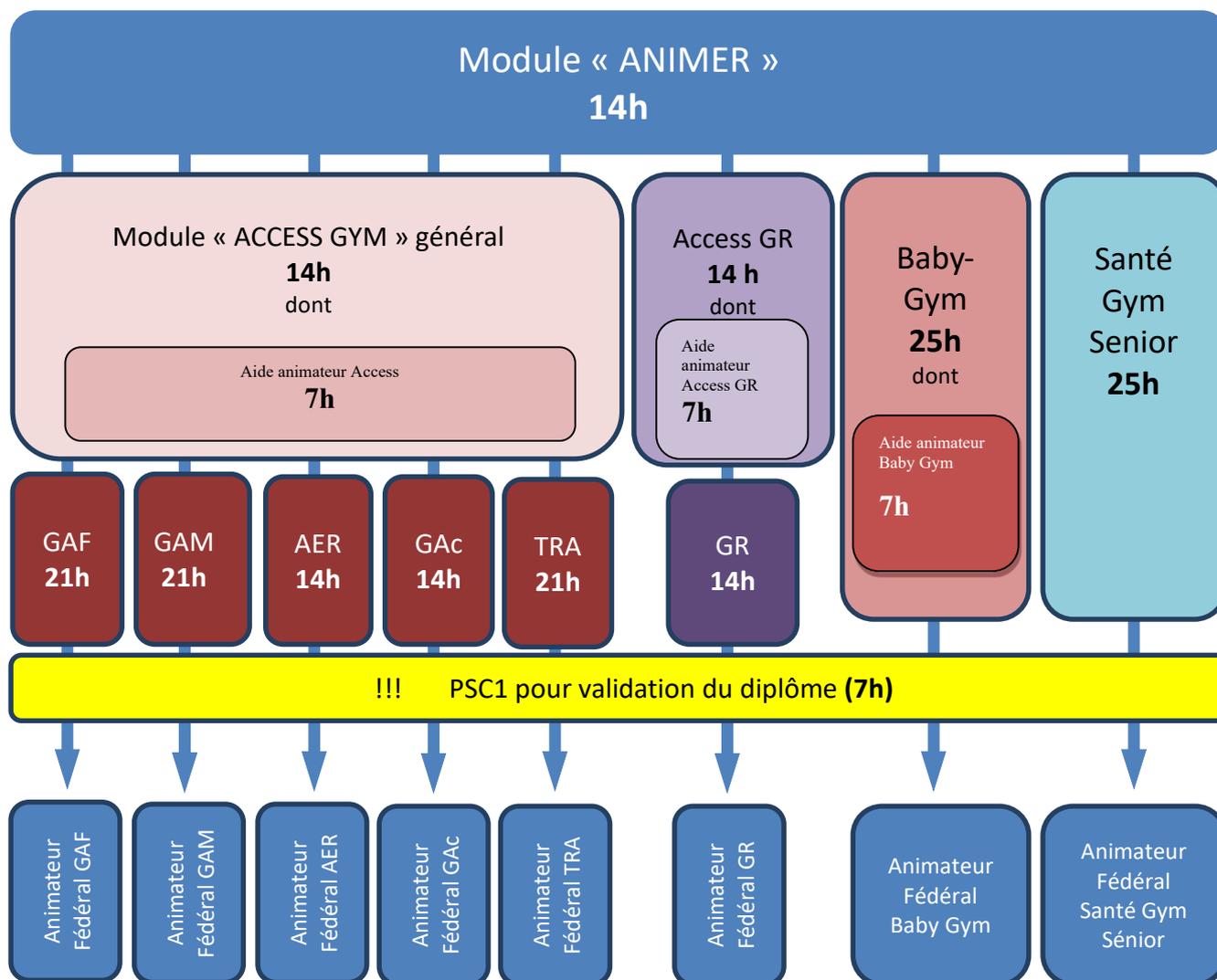
- Améliorer la cohésion départementale aussi bien au niveau des gymnastes que des entraîneurs
- Faire progresser les gymnastes grâce à l'apport de chacun des entraîneurs
- Détecter la future élite départementale
- Prévoir des stages départementaux

| DATES | LIEU | HORAIRES |
|-------------------------|---------|-------------|
| Samedi 30 novembre 2024 | Herblay | 17h00-19h30 |
| Samedi 11 janvier 2025 | Herblay | 17h00-19h30 |
| Samedi 8 mars 2025 | Herblay | 17h00-19h30 |

FORMATION ANIMATEUR GAF CRIFO

SCHEMA GENERAL DE LA FORMATION ANIMATEUR FFG

La formation est modulaire.
L'obtention du diplôme se fait par validation des différents modules concernés.



- **Niveau des gymnastes** : loisir, gymnastes débutants.
- **Niveau d'autonomie** : animateur responsable d'un groupe en autonomie.
- **Durée du stage en club** : encadrement d'un groupe pendant la saison en cours.

Formation Express

Aide Animateur Access Gym

Responsable régional :

IFO

_Francois-Régis BRUNO ☎ : 06 73 19 86 49

@ : francois.regis-bruno@crif-ffgym.fr

Responsable départementale :

CDVO

_Carole PISANI ☎ : 06 73 62 56 44

@ : gym95.ffg@wanadoo.fr

Objectif de formation :

Encadrement en sécurité d'un atelier Access gym. L'aide animateur aide à l'encadrement sous la responsabilité d'un animateur.

Contenus de formation :

Ateliers Access Gym général

Déroulement : (7 heures de formation)

- Une journée de formation lors du Module Access Gym
- Encadrement d'un groupe pendant la saison en cours.

Validation de la formation :

- Présence effective en formation

Conditions d'accessibilité :

- Être né en 2010 et avant (avoir 15 ans en 2025)
- Être licencié à la FFG pour la saison en cours.

Dates et lieux des stages :

Cette formation express aura lieu le
Dimanche 1 décembre 2024 de 9h30 à 17h30
Gymnase Collette Besson
Rue Jean Moulin
95500 GONESSE

Inscription par internet sur le site du CRIFGYM : **Avant le 30 septembre 2024**

Les frais pédagogiques sont à payer au CRIFGYM

Animateur Fédéral GAF / GAM

+

Module Animer

Module Access

Module GAF ou GAM

Responsable régional :

IFO

_François-Régis BRUNO ☎ : 06 73 19 86 49

@ : francois.regis-bruno@crif-ffgym.fr

Responsable départementale :

CDVO

_Carole PISANI ☎ : 06 73 62 56 44

@ : gym95.ffg@wanadoo.fr

Objectif de formation :

Être capable de préparer, en autonomie pédagogique, une séance d'animation en activités gymniques acrobatiques et en GAF. Assurer la sécurité des pratiquants. Animer sur le programme ACCESS GYM général

Déroulement : (56 heures de formation)

1. Module Animer (14h) : il permet de donner les compétences nécessaires à une animation de qualité telle que communiquer, organiser, motiver.

Validation du module : présence active lors des 14h de formation et grille renseignée par le tuteur pendant l'encadrement en club sur les compétences d'animation. **ORGANISÉ PAR LE CDVO GYM**

2. Module ACCESS Gym général (14h) : il permet de donner les bases de l'approche pédagogique sur le programme Access gym général tant sur l'organisation pédagogique, la planification que l'évaluation des gymnastes.

Validation du module : présence active lors des 14h de formation et auto-évaluation pendant l'encadrement en club sur les compétences d'animation. **ORGANISÉ PAR LE CDVO GYM**

NB le premier jour de la formation correspond à la formation Aide Animateur Access Gym Général. Les personnes qui l'ont déjà validée peuvent en être dispensées.

3. Module ACCESS GYM GAF ou ACCESS GYM GAM (au choix) (21h) : il permet d'aborder l'apprentissage des éléments de base et la préparation à la participation à un événement (évaluation départementale, compétition de proximité).

Validation du module : présence active en formation et évaluation pendant le module par l'encadrement du stage sur les compétences d'animation **ORGANISÉ PAR LE CRIFGYM**

IMPORTANT : IL FAUT IMPERATIVEMENT AVOIR SON PSC1 POUR POUVOIR VALIDER SA FORMATION D'ANIMATEUR

Validation de la formation :

- Validation des 3 modules
- Être en possession du PSC1

Conditions d'accessibilité :

- Être né en 2010 et avant (avoir 15 ans en 2025)
- Être licencié à la FFG pour la saison en cours.

Inscription par internet : **Avant le 30 septembre 2024**

[Inscription Formation Cadre - Animateur GAF | Formulaire | Comité Régional Île-de-France de Gymnastique FFGym \(crif-ffgym.com\)](#)

FORMATION ANIMATEUR GAF

Responsable technique : Carole PISANI ☎ 06.73.62.56.44 -- gym95.ffg@wanadoo.fr

Le CDVO a donc en charge cette année, 2 des 4 modules de formation Animateur Fédéral :

- **Le 1^{er} module** (Animer) se déroulera **dimanche 13 octobre 2024 (9h30 à 17h30) et dimanche 17 novembre 2024 (9h30 à 17h30)** au gymnase Colette Besson, rue Jean Moulin à Gonesse

Prévoir des repas froids (micro-onde disponible et Mac Donald à 10 minutes à Pied)

Ce 1^{er} module est commun à toutes les disciplines

☞ **Une tenue de sport est obligatoire ! La prise de notes est évidemment recommandée !**

- **Domaines d'étude** : Module Animer, il permet de donner les compétences nécessaires à une animation de qualité telles que communiquer, organiser, motiver.

- **Le 2^{ème} module** (Access Gym Général) se déroulera le **dimanche 01 décembre 2024 (9h30 à 17h30) et le dimanche 08 décembre 2024 de (9h30 à 17h30)** au gymnase Colette Besson, rue Jean Moulin à Gonesse

Prévoir des repas froids (micro-onde disponible et Mac Donald à 10 minutes à Pied)

☞ **Une tenue de sport est obligatoire ! La prise de notes est évidemment recommandée !**

- **Domaines d'étude** : Formation sur le programme Access Gym Général.

La formation ne pourra être réellement efficace et positive qu'à la condition que le jeune cadre soit pris en charge, au sein du club, par un tuteur.

Coût de la formation : Les frais pédagogiques sont payés à l'inscription au CRIFGYM.

COMMENT VALIDER SA FORMATION ANIMATEUR ?

- 1) Je remplis mon livret page de garde et page 3. Je n'oublie pas d'y coller ma photo.
- 2) Je colle mon PSC1 dans mon livret page 5 (ne pas mettre l'original).
- 3) Je fais valider mon stage en club page 11 par le président et par mon tuteur.
- 4) Je fais valider ma participation à chaque module pages 8 et 9. A faire signer par le responsable du module.
- 5) Je renvoie mon livret au CRIFGYM avant le 31 mai 2025 à l'adresse du comité régional.

CALENDRIER des COURS : FORMATION ANIMATEUR GAF

| DATES | COURS | HORAIRES | LIEU |
|---------------------|---------------------|------------|---------|
| D 13 octobre 2024 | Formation de cadres | 9h30-17h30 | GONESSE |
| D 17 novembre 2024 | Formation de cadres | 9h30-17h30 | GONESSE |
| D 1er décembre 2024 | Formation de cadres | 9h30-17h30 | GONESSE |
| D 08 décembre 2024 | Formation de cadres | 9h30-17h30 | GONESSE |

INFORMATIONS COMPLEMENTAIRES POUR LA FORMATION DE CADRE ANIMATEUR

DOCUMENTS NECESSAIRES PENDANT LES COURS

CLASSEUR DE COURS (FICHES, COURS, DOCUMENTS)

OBLIGATIONS

1. Être né(e) en 2010 ou avant dans la saison sportive de formation
2. Être licencié(e) à la FFG pour la saison 2024-2025

POUR VALIDER SON DIPLÔME D'ANIMATEUR

1. Être présent(e) à tous les cours.
2. Valider les différentes évaluations.
3. Remplir son livret de formation.
4. Renvoyer le livret de formation complet au CRIF GYM – allée Scheurer Kestner 92150 – SURESNES avant le 31 mai 2025



CENTRE D'ENTRAINEMENT PERMANENT GAF

Conseiller Technique : Carole PISANI ☎ 06.73.62.56.44 -- gym95.ffg@wanadoo.fr

Le centre départemental est itinérant.

Entraîneur :

Carole GOLDSCHMID PISANI + des entraîneurs de club

Objectif :

- ❖ Créer une dynamique départementale.
- ❖ Détecter et perfectionner les jeunes gymnastes du département pour une entrée éventuelle en pôle espoir.
- ❖ Perfectionner l'élite du département.
- ❖ Formation et interaction entre les cadres et entraîneurs des clubs et la CTD.

Collectif :

| Gymnastes du C.P.E. | | | | |
|---------------------|-----------|---------|---------------|------|
| 1 | OUARTI | Mya | Montmorency | 2010 |
| 2 | FERRET | Maéline | Goussainville | 2013 |
| 3 | EI KHEDRI | Leya | Goussainville | 2013 |
| 4 | LOUAHCHI | Anna | Goussainville | 2013 |
| 5 | FLAMENT | Abigael | Montmorency | 2013 |
| 6 | SEDDIKI | Mélina | Gonesse | 2014 |
| 7 | SEDIKKI | Leiya | Gonesse | 2014 |
| 8 | HOUBANY | Romy | Goussainville | 2014 |
| 9 | PATRON | Neyla | Goussainville | 2015 |

Inscription

L'inscription se fait en ligne sur le site du CDVO GYM

https://www.valdoise-ffgym.com/forms/Inscription-CPE-GAF-Session-2024-2025_f45.html

| JOURS | LUNDI | MARDI | MERCREDI | VENDREDI |
|---------|------------------|------------------|------------------|------------------|
| LIEU | GOUSSAINVILLE | GONESSE | SAINT PRIX | DEUIL |
| HORAIRE | 17h30 à 20h | 17h30 à 20h | 15h30 à 18h30 | 17h30 à 20h |
| TARIF | 50€ pour l'année | 50€ pour l'année | 60€ pour l'année | 50€ pour l'année |

COMMISSION ACCESS

Responsable Administratif : Richard GRAUX ☎ 06.16.45.94.27 Email : richard.graux@sfr.fr
Responsable technique : Carole PISANI ☎ : 06.73.62.56.44 Email : gym95.ffg@wanadoo.fr

LES PROGRAMMES ACCESS

ACCESS Gym est une offre de pratique non compétitive, simple, motivante et facile à mettre en place pour capter de nouveaux publics et les fidéliser.

Ce programme d'animation est attractif avec **une approche pédagogique dynamique, progressive** et une formalisation des progrès par paliers successifs.

Des rencontres de proximité

La FFG propose l'organisation de rencontres de proximité :

- Club
- Inter-Club
- Départementale
- Inter-Départementale (Regroupement de 2 départements maximum pour faciliter la proximité)

Sous contrôle des structures déconcentrées départementales ou régionale.

Ces rencontres se situent en amont du premier niveau de compétition.

La rencontre de proximité ACCESS GYM est un événement fédéral officiel dédié à la validation des programmes :

- ACCESS GYM Général
- ACCESS GYM par discipline : GAF

Access Gym Général

Ce programme doit permettre au jeune pratiquant d'acquérir les bases nécessaires à une pratique gymnique spécialisée.

A partir de 6 ans dans la saison sportive.

- **Niveau 1 à 5** : Organisation Club ou Inter-Club – Entre octobre et juin
- **Niveau 6 à 10** : Organisation Départementale ou Inter-Départementale. **PAS DE RENCONTRE DEPARTEMENTALE CETTE SAISON.**

Access Gym GAF

Prolongement du programme ACCESS GYM Général.

Ce programme d'animation permet la validation de niveaux de compétences techniques de formation, d'évaluation et de classification des gymnastes.

A partir de 7 ans dans l'année sportive.

- **Niveaux Blanc, Jaune et Orange** : Organisation Club ou Inter-Club – Entre octobre et juin.
- **Niveaux Vert, Bleu et Rouge** : Organisation Départementale. **PAS DE RENCONTRE DEPARTEMENTALE CETTE SAISON.**

COMPETITION DE PROXIMITE GAF

REGLEMENT TECHNIQUE

Gymnastes autorisées à participer licenciées FFGym dans la discipline concernée :

Catégories d'âges 7-8-9 ans / 10-11 ans / 12 ans +

Interdiction de participation gymnastes engagées en Fédéral A et Performance.

Programme compétitif Fédéral B aménagé : sans option et sans exigence de groupe

Matériel : Cf. réglementation matérielle de la brochure des programmes de la saison en cours hormis pour le saut.

Saut : trampo-tremp uniquement en position haute (3ème graduation) avec interdiction de modifier la hauteur

Course 10 m maximum et réception sur tapis de 20 cm, longueur 4 x 2 m

Musique : sans musique

Classement Individuel par catégories ou par années d'âges

Tenue de compétition : Justaucorps avec shorty ou legging autorisé

Evaluateurs :

- 12 ans minimum dans la saison compétitive
- Pas de diplôme de juge requis
- Fournis et formés par les clubs participants (document support : diaporama)
- Attestation de formation par le club (document type FFGym)
- Liste des évaluateurs "Compétition de proximité" diffusée par le comité départemental

Jugement Barres / Poutre / Sol :

5 éléments = 2 points par élément

Évaluation :

- Très bien réalisé = 2 points
- Bien réalisé = 1,50 point
- Réalisé = 1,00 point
- Chute = 0,50 point

Saut :

Course d'élan 10 m maximum

2 sauts identiques ou différents, le meilleur est pris en compte.

Évaluation :

- Saut droit très bien réalisé = 9,00
- Saut droit bien réalisé = 8,00
- Saut droit réalisé = 7,00
- Saut droit avec chute = 6,00
- Saut groupé très bien réalisé = 10,00
- Saut groupé bien réalisé = 9,00
- Saut groupé réalisé = 8,00
- Saut groupé avec chute = 7,0

CETTE COMPETITION AURA LIEU LE 6 AVRIL 2025 A EAUBONNE

MEMENTO GAF

DATES DES MANIFESTATIONS ET DATES LIMITES D'INSCRIPTION

| MANIFESTATIONS | DATES MANIFESTATIONS | DATES LIMITES D'INSCRIPTION | ENVOYER A | LIEUX |
|--|-------------------------------------|-----------------------------|-------------|----------------------|
| Formation de juges niveau 1 | 1er cours le 06 octobre 2024 | 30 septembre 2024 | CRIFGYM | CDFAS |
| Formation de cadre niveau 1 | 1er cours le 13 octobre 2024 | 30 septembre 2024 | CRIFGYM | GONESSE |
| Echange et Partage de compétences | 30 novembre 2024 | 10 octobre 2024 | EngaGym FFG | HERBLAY |
| Championnat Départemental. Individuel perf et Fédéral A | 14 et 15 décembre 2024 | 18 novembre 2024 | EngaGym FFG | FRANCONVILLE |
| Championnat Départemental Equipes Fédéral A trophée fédéral et trophée régional 1et 2 et performance | 25 et 26 janvier 2025 | 02 décembre 2024 | EngaGym FFG | HERBLAY |
| Championnat Départemental Equipes Fédéral B + Fédéral B poussines | 29 et 30 mars 2025 | 10 février 2025 | EngaGym FFG | ST OUEN |
| Compétition de proximité Fédéral B en individuel | 06 avril 2025 | 10 février 2025 | EngaGym FFG | EAUBONNE |
| Finale Championnat départemental Fédéral A, Fédéral B, Fédéral Poussines | 03 et 04 mai 2025 | | | GOUSSAINVILLE |

ATTENTION ! AU DELA DE CES DATES LIMITES AUCUNE INSCRIPTION NE SERA PRISE EN COMPTE.

CALENDRIER 95 GAF – 2024-2025

| VERSION VALIDÉE <small>21/05/2024</small> | | Equipes | | | | | | | | | | | Individuelle | | | Anim |
|--|-------|---|--------|------------------|-----------------------------|--------|-----|-----|-------------------------|--------|-----|-----------|---------------------|-------------|--------|-------------|
| | | Performance | | | Fédéral A - Trophée Fédéral | | | | Trophée Régional 1 et 2 | | | Fédéral B | | Performance | Fed A | FED B INDIV |
| | | Nat | Reg | Rég 7 à 9 ans | Dép | ID | Rég | Nat | Dép | ID | Rég | Dép | ID | Nat | Rég | ID |
| NOV | 9-10 | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 16-17 | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 23-24 | | | | | | | | | | | | | | | |
| DEC | 30-1 | DATE LIMITE D'ENGAGEMENT : LUNDI 2 DÉCEMBRE | | | | | | | | | | | | | | |
| | 7-8 | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 14-15 | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 21-22 | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 28-29 | | | | | | | | | | | | | | | |
| JANV | 4-5 | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 11-12 | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 18-19 | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 25-26 | DEP | | | DEP | | | | DEP | | | | | | | |
| FEV | 8-9 | | | | | | | | | | | | DL ENG : LUN 10 FEV | ID | FINALE | |
| | 15-16 | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 22-23 | | | | | | | | | | | | | | | |
| MARS | 1-2 | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 8-9 | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 15-16 | | | | | ID | | | | ID | | | | | | |
| | 22-23 | ID | | | | | | | | | | | | | | |
| AVRIL | 5-6 | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 12-13 | | | | | | | | | | | | | FINALE | | |
| | 19-20 | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 26-27 | REGION | FINALE | | | | | | | | | | | | | FED B IND |
| MAI | 3-4 | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 10-11 | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 17-18 | | | | | | | | | | | | | FINALE | FINALE | |
| | 24-25 | FINALE A | | | | | | | | | | | | | | |
| JUIN | 31-1 | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 7-8 | | | | | FINALE | | | | FINALE | | | | | | |
| | 14-15 | FINALE B | | | | | | | | | | | | | | |
| | 21-22 | | | | | | | | | | | | | | | |

RAPPELS IMPORTANTS

ATTENTION ! NE PAS OUBLIER :

Les engagements se font par le responsable informatique du club via le logiciel de prise de licences sur le site de la FFGym (Accès@FFGYM LICENCE) avec le code club.

1) COÛTS DES INSCRIPTIONS POUR LES COMPETITIONS DEPARTEMENTALES :

INDIVIDUELLES : 11 €

EQUIPES : 25.00 €

ACCESS GYM et FED B PROXIMITE : 3.00 €

2) DE COMMUNIQUER LES FORFAITS avant la parution de l'organigramme de la compétition (entre 3 semaines et 1 mois avant la date de la compétition).

Une fois cet organigramme publié, les engagements seront dus et la présence du juge sera obligatoire.

Pour les forfaits à moins de 10 jours de la compétition sans présentation de certificat médical.

AMENDE : 76 € pour les équipes et 15 € pour les individuelles.

3) DE COMMUNIQUER LES NOMS DES JUGES lorsqu'ils sont demandés.

4) **EN CAS D'ABSENCE DE JUGE, L'AMENDE SERA DE 100 € dont 50% alloué au club pénalisé « au crédit formation de juges » pour la saison suivante uniquement.**

5) TOUS CES RENSEIGNEMENTS SONT A ENVOYER IMPERATIVEMENT AVANT LES DATES LIMITES AU :

CDVO FFGym
106, RUE DES BUSSYS
95600 EAUBONNE
Mail : gym95.ffg@wanadoo.fr
Site Internet : www.valdoise-ffgym.com