



CHALLENGE DEPARTEMENTAL GYMNASTIQUE RYTHMIQUE

2024 – 2025

Le comité départemental du Val d'Oise organise son Challenge ouvert **aux gymnastes loisirs** de gymnastique rythmique n'ayant jamais participé aux compétitions de la FFG (gymnastes de CF1, 2, 3 autorisées), ni à d'autres compétitions dans une autre fédération.

Les gymnastes ayant participé aux **catégories Régionales de la FFG** de la saison passée ou des catégories d'autres fédérations de niveaux équivalents peuvent également s'y engager et dans les catégories nommées « **INITIES** ».

REGLEMENTATION GENERALE :

- Tout gymnaste engagé doit être licencié à la FFG sur la saison en cours.
- Les gymnastes engagé(e)s peuvent participer au championnat départemental **des ensembles les 8 ou 9 février 2025 à Taverny et au challenge départemental fixé le 07 juin 2025 à Taverny). Dans le cas où les gymnastes ne participent qu'à une seule compétition, il s'agira du challenge départemental du 07 juin 2023.**
- Les engagements seront à faire via Engagym sur le site de la FFG :
- Pour les gym qui souhaitent faire deux compétitions : **au plus tard le 03 Janvier 2025**
- Pour les gym qui souhaitent faire une compétition : **au plus tard le 25 avril 2025**

Tarifs des engagements :

Individuel	3€
Duo/trio	4,50€
Ensemble	7€

Tout forfait non déclaré 10 jours avant la date limite d'engagement restera dû

REGLEMENT TECHNIQUE :

DEPARTEMENTAL A : Ensembles niveau loisir

DEPARTEMENTAL B : Duos niveau loisir

DEPARTEMENTAL C : Ensemble niveau initié

DEPARTEMENTAL D : Duos niveau initié

DEPARTEMENTAL E : Individuel niveau loisir

DEPARTEMENTAL F : Individuel niveau initié

REGIONALE A

**Départemental A Ensembles
Départemental B Duos/Trios**

niveau 1 loisir

Durée : de 1'15 à 1'45 maximum

Public : gymnastes débutantes non engagées dans un programme compétitif

Ensembles de 4 à 6 gymnastes. Revalorisation de 0,20 pour chaque gymnaste supplémentaire à partir de la 5e gymnaste

Total D = note maximale validée

valeur des DB limitée à 0,10 (code FIG) de GC différents (si 2DB = 1 saut + 1 rotation ou 1 équilibre + 1 saut ou 1 équilibre + 1 rotation)

1 échange obligatoire présenté : hauteur minimum 1 fois la hauteur du/de la gymnaste, les critères additionnels ne sont pas pris en compte

-0,30 pour chaque DB non présentée

1 onde obligatoire présentée -0,30 pour onde manquante

collaborations : CC, CR, Cflèche (CL non obligatoire) :

les collaborations au delà du nombre maximum ne seront pas évaluées

valeur des collaborations : 0,30 pour chaque collaboration validée (**y compris CR/Cflèche**) les critères additionnels ne sont pas pris en compte

catégories 13 et moins et TC : -0,30 pour CR ou Cflèche non présenté

Spécificités duos/trios

Revalorisation 0,20 pour 3e gymnaste

adaptation duo/trio : CC deux répétitions au lieu de trois

Catégories	engin	DB			DA			ARTISTIQUE			note D max
		DB	échanges	W	collaborations		fonda + fonda spé	pas choré	travail collectif	Effets + Changements Dynamiques (CD)	
7/9 ans	libre	2 DB	1	1	3 min / 5 max	Au choix	1 fonda spé au choix	1 S minimum	synchro/canon obligatoire	1 effet / 1 CD	2,4
13 ans et moins	libre	2 DB	1	1	3 min / 6 max	dont CR/Cflèche 1 minimum obligatoire au choix	1 fonda spé au choix	1 S minimum	synchro/canon + 1 au choix	1 effet / 1 CD	2,7
Toutes catégories	libre	2 DB	1	1	3 min / 6 max	dont CR/Cflèche 1 minimum obligatoire au choix	1 fonda spé au choix	1 S minimum	synchro/canon + 1 au choix	1 effet / 1 CD	2,7

Départemental C Ensembles
Départemental D Duos/Trios

niveau 2 initié. e.s

Durée : 1'15 - 1'45

Public : gymnastes non débutant.e.s

Ensembles de 4 à 6 gymnastes. Revalorisation de 0,20 pour chaque gymnaste supplémentaire à partir du/de la 5e gymnaste

Total D = note maximale validée

Valeur des DB limitée à 0,10 (code FIG) de GC différents (si 2DB = 1 saut + 1 rotation ou 1 équilibre + 1 saut ou 1 équilibre + 1 rotation)

-0,30 pour chaque DB non présentée

2 échanges maximum présentés

2 ondes obligatoires présentées

-0,30 pour chaque onde non présentée

collaborations : CC, CR, Cflèche un de chaque présenté obligatoire (CL non obligatoire) :

-0,30 pour CC, CR ou Cflèche non présenté

les collaborations au delà du nombre maximum ne seront pas évaluées

valeur des collaborations : 0,30 pour chaque collaboration validée (y compris CR/Cflèche?) les critères additionnels ne sont pas pris en compte

Spécificités duos/trios

Revalorisation 0,20 pour 3e gymnaste

adaptation duo/trio : CC deux répétitions au lieu de trois

Catégories	Engin	DB			DA			artistique			note D max
		DB	échanges	W	collaborations	CC/CR/Cflèche	fonda + fonda spé	pas choré	travail collectif	effets + CD	
7/9 ans	libre	2 DB + 1 ech ou 2 ech + 1 DB		2	3 min / 8 max	1 de chaque obligatoire	2 Fonda spé différents obligatoires	1 S minimum	synchro/canon obligatoire	1 effet + 1 CD obligatoire	2,9
13 ans et moins	libre	2 DB + 1 ech ou 2 ech + 1 DB		2	3 min / 8 max	1 de chaque obligatoire	2 Fonda spé différents obligatoires	1 S minimum	synchro/canon + 1 au choix	1 effet + 1 CD obligatoire	2,9
Toutes catégories	libre	4 dont min 1 DB et 1 échange		2	3 min / 8 max	1 de chaque obligatoire	2 Fonda spé différents obligatoires	1 S minimum	synchro/canon + 1 au choix	1 effet + 1 CD obligatoire	3,00

Départementale E Individuel

niveau 1 loisir

Durée : de 0'45 à 1'30 maximum
 Public : gymnastes débutant.e.s non engagé.e.s dans un programme compétitif
 Total D = note maximale validée
 valeur des DB limitée à 0,10 (code FIG) de Groupes Corporels différents (si 2DB = 1 saut + 1 rotation ou 1 équilibre + 1 saut ou 1 équilibre + 1 rotation)
 1 risque minimum à présenter (sauf 7/9 ans) avec une rotation minimum sous le vol de l'engin les critères additionnels ne sont pas pris en compte ?
 -0,30 pour R non présenté
 DA : maximum 6 présentées, les DA supplémentaires ne seront pas comptabilisées

Catégories	engin	DB			DA		artistique			note D max
		DB	Risque	W	DA	fonda + fonda spé	pas choré	effets	Changements Dynamiques	
7/9 ans	libre	2 DB	1 R1 non obligat	1	3 min / 6 max	1 fonda spé au choix + 1 non spé au choix	1 S minimum	1 minimum obligatoire	1 minimum obligatoire	2,7
10/13 ans	libre	2 DB	1R1 min / 2 max	1	3 min / 6 max	1 fonda spé au choix + 1 non spé au choix	1 S minimum	1 minimum obligatoire	1 minimum obligatoire	3
TC	libre	2 DB	1R1 min / 2 max	2	3 min / 6 max	1 fonda spé au choix + 1 non spé au choix	1 S minimum	1 minimum obligatoire	1 minimum obligatoire	3

Départemental F Individuel

niveau 2 initié. e.s

Durée : de 0'45 à 1'30 maximum

Public : gymnastes initié.e.s

Total D = note maximale validée

valeur des DB limitée à 0,10 (code FIG) sauf 22 ans et plus de Groupes Corporels différents
le nombre de difficultés est le nombre maximum validé - minimum 2 DB pour chaque catégorie

-0,30 pour DB manquante

combinaison de DB non autorisée

Risque : possibilité de présenter 2 R aménagées (une rotation sous le vol de l'engin), les critères additionnels ne seront pas comptabilisés ?

2 ondes obligatoires présentées -0,30 pour onde manquante

le nombre de DA est le nombre maximum validé (possibilité d'en présenter +)

Catégories	engin	DB			DA		Artistique			note D max
		DB	Risque	W	DA	fonda + fonda spé	pas choré	Effets	Changements dynamiques	
7/9 ans	Libre	3 DB	1 min / 2 max	2	3 min / 10 max	1 fonda spé au choix + 1 non spé au choix	1 S minimum	1 minimum obligatoire	1 minimum obligatoire	3
10/13 ans	libre	3 DB	1 min / 2 max	2	3 min / 10 max	1 fonda spé au choix + 1 non spé au choix	1 S minimum	1 minimum obligatoire	1 minimum obligatoire	3
TC	libre	4 DB	1 min / 2 max	2	3 min / 10 max	2 fonda spé différents + 2 non spé différents	1 S minimum	1 minimum obligatoire	2 minimum obligatoire	4

niveau 3 Regional A

durée : de 0'45 à 1'30 maximum

ouvert aux gymnastes de niveau Reg A max

même programme que Regional A individuel
cf. Brochure Technique CRIFGym 2024-2025

Catégories	Engin	DB	DA	Artistique		note D max
7/9 ans	cerceau					
10/13 ans	cerceau					
TC	Libre					

contrat Régional A individuel
cf. Brochure Technique CRIFGym 2024-2025



*Comité départemental de Gymnastique Val d'Oise - Maison des Comités
106 rue des Bussys – 95600 EAUBONNE - secretariatgym95@wanadoo.fr*